

2026 武人杯 極真空手道選手権大会

出場選手募集要項

① 主 催:極真武道空手連盟 極真拳武會 川崎元住吉支部 大会実行委員長会

② 日 時:令和 8 年 2 月 22 日(日)

※各部の開始時間等は締め切り後、出場選手が決まり次第お知らせいたします。

③ 会 場:横浜武道館(武道場)

④ 住 所:〒231-0028 神奈川県横浜市中区翁町2丁目9番10 <https://budokan.buntai.jp/>

※施設に駐車場はありますが(有料)利用には限りがあります。極力、公共の交通機関をご利用ください。

駐車場に関するお問い合わせは受付いたしません。

⑤ 大会出場料: 各クラス6,000円 ダブルエントリー12,000円

⑥ エントリー締め切り:1月10日(土)※エントリーフォームにご入力ください。

※書面郵送での申し込みは受付しませんので、選手個人もしくは団体代表者さまでエントリーフォームに必ずご入力をお願い申し上げます。

※ 出場希望者は各自でエントリーして下さい

【大会申し込みの流れ】

2026年1月14日(水)までに出場料を道場にお持ち下さい。

1. Web フォーム(Google フォーム)へのエントリーとなります。
2. 1月10日(土)までに参加希望選手はエントリーフォームに入力してください。

左記の QR コードをスマートフォンで読み取り
Web フォームに必要な事項を入力してください。



★出場料について

組合せ確定後に出場選手人数分の請求書を各団体様に送付させていただきますので、各選手は所属の団体、道場様に
出場料をお預けください。

請求書の到着後、指定期日までに参加費×人数分を指定の口座までお振込願います。

出場料は各団体(各支部)様にて取りまとめいただけますようお願い申し上げます。

※現金書留での郵送はご遠慮願います。

不明な点がありましたら、大会事務局までご連絡ください。

大会事務局

〒211-0025

神奈川県川崎市中原区木月3-33-1 ストロベリーフィールド1A

極真武道空手連盟 極真拳武會 川崎元住吉支部

TEL:080-4468-7440(古賀) Eメール:kenbukai.kogadojo@gmail.com

初心クラス（９級以下、大会経験２回以下、入賞経験無し）

1. 幼年の部(男女混合)	2. 小学１年生の部(男女混合)	3. 小学２年生の部(男女混合)
4. 小学３年生男子の部	5. 小学３年生女子の部	6. 小学４年生男子の部
7. 小学４年生女子の部	8. 小学５年生男子の部	9. 小学５年生女子の部
10. 小学６年生男子の部	11. 小学６年生女子の部	

初級クラス（７級以下、初級戦の優勝経験無し(内部試合を除く)）

12. 幼年の部(男女混合)	13. 小学１年生の部(男女混合)	14. 小学２年生の部(男女混合)
15. 小学３年生男子の部	16. 小学３年生女子の部	17. 小学４年生男子の部
18. 小学４年生女子の部	19. 小学５年生男子の部	20. 小学５年生女子の部
21. 小学６年生男子の部	22. 小学６年生女子の部	

中級クラス（５級以下、中級戦以上の優勝経験無し）

23. 幼年の部(男女混合)	24. 小学１年生の部(男女混合)	25. 小学２年生の部(男女混合)
26. 小学３年生男子の部	27. 小学３年生女子の部	28. 小学４年生男子の部
29. 小学４年生女子の部	30. 小学５年生男子の部	31. 小学５年生女子の部
32. 小学６年生男子の部	33. 小学６年生女子の部	

選抜クラス（大会実績、現在級に関係なく出場可能）

34. 幼年年中以下の部(園児年中以下)	35. 幼年年長の部(園児年長)	36. 幼年年長女子の部(園児年長)
37. 小学１年生男子の部	38. 小学１年生女子の部	39. 小学２年生男子の部
40. 小学２年生女子の部	41. 小学３年生男子軽量級の部(30kg 未満)	42. 小学３年生男子重量級の部(30kg 以上)
43. 小学３年生女子軽量級の部(30kg 未満)	44. 小学３年生女子重量級の部(30kg 以上)	45. 小学４年生男子軽量級の部(33kg 未満)
46. 小学４年生男子重量級の部(33kg 以上)	47. 小学４年生女子軽量級の部(33kg 未満)	48. 小学４年生女子重量級の部(33kg 以上)
49. 小学５年生男子軽量級の部(35kg 未満)	50. 小学５年生男子重量級の部(35kg 以上)	51. 小学５年生女子軽量級の部(35kg 未満)
52. 小学５年生女子重量級の部(35kg 以上)	53. 小学６年生男子軽量級の部(40kg 未満)	54. 小学６年生男子重量級の部(40kg 以上)
55. 小学６年生女子軽量級の部(40kg 未満)	56. 小学６年生女子重量級の部(40kg 以上)	57. 中学１年生男子軽量級の部(48kg 未満)
58. 中学１年生男子重量級の部(48kg 以上)	59. 中学２・３年生男子軽量級の部(50kg 未満)	60. 中学２・３年生男子重量級の部(60kg 超)
61. 中学生女子軽量級の部(45kg 未満)	62. 中学生女子中量級の部(45kg～53kg)	63. 中学生女子重量級の部(53kg 以上)
64. 高校生女子軽量級の部(55kg 未満)	65. 高校生女子重量級の部(55kg 超)	66. 高校生男子上級軽量級の部(65kg 未満)
67. 高校生男子上級重量級の部(65kg 以上)		

※参加人数により、クラスが統合される場合があります。

※申込後に昇級された場合も申込時の帯を着用して参加下さい。

※大会当日の計量で出場クラス規定の体重を越えている場合は失格となります。

※計量時に空手衣ズボンとＴシャツを着用して計測。(測定体重から－1kgを記録体重とします。)

申し込み後に納入された出場料は大会中止の際は原則返金、それ以外の事由における返金は致しかねます。

型競技クラス

68. 幼年の部	予選型 大極その1 決勝型 大極その1
69. 小学生低学年(1・2年生)初級の部(無～9 級)	予選型 大極その1 決勝型 大極その1
70. 小学生低学年(1・2年生)上級の部(8 級以上)	予選型 大極その3 決勝型 平安その1
71. 小学生中学年(3・4年生)初級の部(無～9 級)	予選型 大極その1 決勝型 大極その3
72. 小学生中学年(3・4年生)中級の部(8～7 級)	予選型 大極その3 決勝型 平安その1
73. 小学生中学年(3・4年生)上級の部(6 級以上)	予選型 平安その1 決勝型 平安その2
74. 小学生高学年(5・6年生)初級の部(無～8 級)	予選型 大極その1 決勝型 大極その3
75. 小学生高学年(5・6年生)中級の部(7～5 級)	予選型 平安その1 決勝型 平安その2
76. 小学生高学年(5・6年生)上級の部(6 級以上)	予選型 平安その2 決勝型 撃砕小
77. 中学生初級の部(無～7 級)	予選型 大極その3 決勝型 平安その1
78. 中学生中級の部(6～4 級)	予選型 平安その2 決勝型 平安その3
79. 中学生上級の部(3 級以上)	予選型 撃砕小 決勝型 最破

競技の進め方 トーナメント形式とする。

予選

同時演武で対戦し、準決勝までを予選とする。予選指定型を演武し、旗判定によって勝敗を決する。

決勝

決勝戦は、指定された型、もしくは指定された型の内一つを選択して演武し、旗判定によって勝敗を決する。

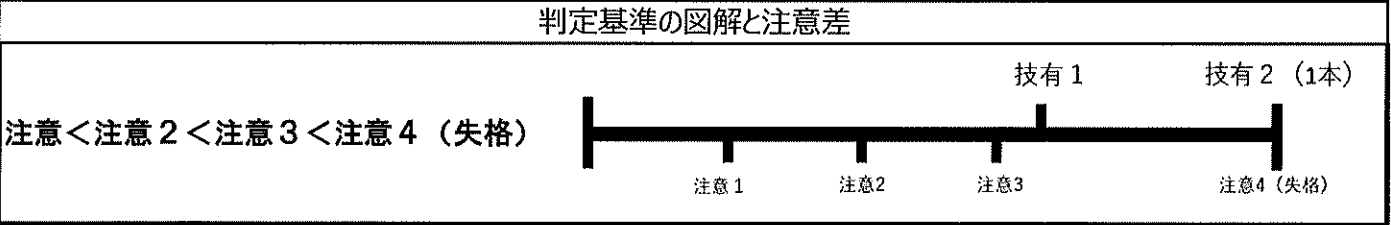
	試合時間		組手試合規約			サポーター基準						
	本戦	延長	上段膝	一本（自滅も同様）	技有（自滅も同様）	ヘッドガード	拳	脛	膝	ファールカップ	女性用チェストガード	赤紐
初心クラス	1分マスト		×	・ダメージにより3 秒間以上、相手がダウンした時 ・高校生以下は上段に技が決まって倒れた場合は全て「一本勝ち」とする ・戦意を喪失させたとき。	・上段に蹴りがクリーンヒット	○	○	○	○	○	3年生以上女子○ 2年生以下女子× 男子×	○
初級クラス	1分マスト		×		・一時的に動きが止まる	○	○	○	○	○	○	○
中級の部	1分30秒マスト		×		・一時的に戦意喪失	○	○	○	○	○	○	○
選抜幼年	1分	1分	○		・「足掛け」で相手を倒して下段突きを決めたとき	○	○	○	○	○	女子○ 男子×	○
選抜小1～小2	1分30秒	1分	○		・下段蹴りを決め、一挙動で転倒させ相手のバランスを崩した時	○	○	○	○	○	女子○ 男子×	○
選抜小3～中学生	1分30秒	1分30秒	○		・胴廻り転蹴のような捨身技を繰り下段突きを決めた場合	○	○	○	○	○	女子○ 男子×	○
選抜高校生	2分	2分	×		・下段や中段の合わせ技が正確に決まり一挙動で倒れた場合	○	○	○	○	○	○	○
					・上段への足技でバランスを崩し一挙動で倒された場合							

＊帯留め着用必須 ＊ファールカップはズボン内側 ＊男子「シャツ」不可 ＊女子チェストガードはシャツの上
＊劣化したサポーター不可 ＊心臓振盪防止サポーター任意

反則
①手、肘による顔面への攻撃。手先が触れても「反則」となる。顔面 牽制は自由
②手、肘による喉および首・金的・頭突き・倒れた相手への攻撃 背骨への攻撃、頭をつけての攻撃。
③手を掛けての攻撃、相手選手の道着、手足を掴んだ場合
④相手選手の胴体や肩を掌底もしくは拳で押した場合
⑤技を出さないで接近する行為。技を出して接近し、その後、⑤と同じ状態になった場合
⑥膝関節に対する前蹴り、足刀、踵等による直線的な攻撃をした場合
⑦技の掛け逃げ」など審判が特に「反則」と見なした場合

失格
①「注意4＝失格」
②判定前に雄たけびを上げたり、「判定勝ち」「一本勝ち」「技有り」などの後でガッツポーズを試合場で行
③粗暴な振舞い、とくに悪質な「反則」をした場合。
④試合中、審判員の指示に従わない場合。
⑤試合出場の呼び出しを受け、その時に1 分間試合場にかかることなく出場意思を示さない場合
⑥規定の体重をオーバーした場合
⑦試合時間に遅れた場合

判定優先基準										
一本	>	技有	>	ダメージ	>	有効打	>	手数	>	積極性
・有効打による3秒以上のダウン		・上段に蹴りがクリーンヒット		・動きが悪くなる		・ガードのない部位に的確に攻撃を当てる		・的確性には乏しいが手数足数を多く出している		・離れた際、先に技を出している
・3秒以上の戦意喪失		・一時的に動きが止まる		・技が少なくなる						・前に出ている
・技有 2 つ		・一時的に戦意喪失		・下がる事が多くなる						・気合、気迫がある
		・「足掛け」で相手を倒して下段突きを決めたとき		・苦しそうなる表情になる						



注意差の関係	
0 ≥ 注意 1	注意差 1 の時は最終延長以外、判定に影響しない。
0 ≥ 注意 2	注意差 2 の時は基本的に負けだが、8：2 以上の試合内容で引き分けもある
0 ≥ 注意 3	注意差 3 の時はどんなに試合内容でリードしていても技有を取らない限り負けである
0 ≥ 注意 4	注意 4 になった時点で失格となる
注意 1 ≥ 注意 2	注意差 1 の時は最終延長以外、判定に影響しない。
注意 1 ≥ 注意 3	注意差 2 なので基本的に負けだが、8：2 以上の試合内容で引き分けもある

極真拳武會 型競技規定

1 競技の進め方 トーナメント形式とする。

(1) 予選

同時演武で対戦し、準決勝までを予選とする。予選指定型を演武し、旗判定によって勝敗を決する。

(2) 決勝

決勝戦は、指定された型、もしくは指定された型の内一つを選択して演武し、旗判定によって勝敗を決する。

判定基準

動作の正確さ	① 立ち方、突き、蹴り、打ち、受けの技が、正しい目付の元に正確である事。 ② 中間動作が適切であり、無駄な動きがないこと。 ③ 重心の移動やバランスに優れていること。
技の緩急	① 速く動くべきところが速く動いていること。 ② 緩やかに動くべきところが緩やかに動いていること。 ③ 連続動作が用法に適したリズムで動いていること。
力の強弱	① 力のいれるべき所に適当な力が入っていること。 ② 力を抜くべき所で力が抜けていること。 ③ 技の威力が表現できているか。
息の調整	① 息吹や気合が適切にできているか。 ② 呼吸の乱れがなく、動作との調和が図れているか。

以下の項目で減点または失格とすることがある。

- ① 申告(指定された)した型名と実際の演武型が異なる場合→失格
- ② 演武開始時、選手が言う型名と実際の演武型が異なる場合→失格
- ③ 型の演武を中断した場合は失格。一時的な中断の場合は減点をする。
- ④ 型の動作をとばしてしまった場合→減点
- ⑤ その他、主審が判断し、副審と合議の上で判断する。判断に迷う場合は、型競技審判長の裁可に従う。

競技の進行

- ① 選手は呼名されたら礼をして試合場に入り、紅白戦に立つ。
- ② 主審の「正面に礼」の号令で礼をする。
- ③ 主審が右手を上げたのを合図に型を開始する。
- ④ 型を開始する際は、
 - ・大きな声でゆっくり正確に型名を言ってから動作を開始する。
 - ・黙想が入る型は、黙想を行ってから型名を言う。

この際、以下項目に留意する事。

- ・型名を絶叫するように言う事は禁止とする。型名を聞き取れなかった場合は失格とする。
- ・余計な号令はかけてはならない。例 太極その1、【用意！】用意部分が余計である。
- ・型が終了したら自分で直り、主審の号令を待つ。
- ・主審の「判定を取ります」の号令で審判団が一斉に旗を上げる。
- ・主審の「正面に礼」の号令で、選手は礼をして退場する。

競技上の注意点

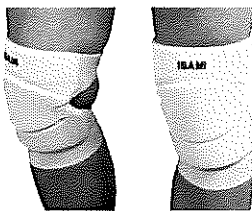
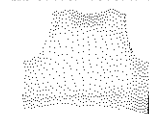
- ① 仮想敵をしっかりと捉えて動作を行えることが肝要である。目付は相手を察知する心(*1)を通して自然に行いただ凝視すれば良いわけではない。型では複数の相手を想定しているので一方の敵に対し、一旦首だけを向けあらためて動き出すような類の動きでは、見ている方以外の相手を全く意識しておらず、正しい目付とはいえない。その後に繰り出される技がどんなに素晴らしくても、不正確な目付という意味で減点対象になる場合もある。

*1 平安その3第20教程目のように実際の目は正面を見ている、心(意識)が後方の相手をしっかりと捉えているような目付もある。

- ② 相手の存在を無視したような、いたずらに足を高く上げて蹴る行為や、演武線を踏み外したような行為は、どんなに見栄えが良くとも加点にはならず、むしろ理合いの外れた不正確な動作として減点対象となる場合がある。
- ③ 動作を行うにあたり、無駄な動作や無駄な重心移動は行わない。その後に繰り出される技がどんなに素晴らしくても、無駄な動作がともなえば減点対象となる場合もある。
- ④ 立ち方が決ると同時に受ける、突く、蹴るなど、各動作に要求される要素を正しく表現出来ることが大切である。例えば、立ち方が決ると同時に突くべき動作では、立ち方が決ってから突いたのでは不正確な動作として減点対象となる場合もある。

大会規定防具ガイド(着用防具はすべて各自で用意してください。)

(極真拳武會オフィシャルサポーターはすべて使用OKです。)

拳サポーター	イサミ製 品番 L-365 L-3058 もしくは上記製品に準じた物(色の指定はありません。) (ナックル部分が劣化して薄い物、著しく傷んでいる物は禁止) JKJO 指定防具の拳サポーターも可 
スネサポーター	イサミ製 品番L-227 品番L-289 もしくは上記製品に準じた物(色の指定はありません。) JKJO 指定防具も可 
ヒザサポーター	イサミ製 品番L-122I 商品名 ローキックサポーター イサミ製 品番L-120 商品名 ニーキャップガード イサミ製 品番L-1103 商品名 ニーガード もしくは上記製品に準じた物 (色の指定はありません。) JKJO 指定防具も可 
金的ファールカップ 金属製カップは使用不可	イサミ製 品番L672 商品名 金的サポーター もしくは上記製品に準じた物 (色の指定はありません。)
ヘッドガード (インナーシールドは任意とします。)	イサミ製 品番TT-25 かCKW-10 もしくは上記製品に準じた物 (色の指定はありません。) JKJO 指定防具も可プラスチック面も可とします。 
チェストサポーター	JFKO(全日本フルコンタクト空手道連盟)での指定製品のみ使用可とします。 http://fullcontact-karate.jp/bougu/ 他社の類似商品は使用できません。 女子選手はイサミ製の胸ガード(TT-28)を着用の場合はチェストサポーターの着用義務はありません。  JFKO 推奨防具 心臓震盪予防サポーター パッド部分 EVA 素材を複数層大切目製で(心臓・肋骨)を保護します。 (素材: クレリン/スパンデックス 50%)  ストレッチ素材の裏材を採用し縫製もスムーズ!! 背中はストレッチメッシュ素材を使用し通気性に優れています! 定価: 本体価格 4,000 円 (税込 4,400 円) ※税別価格です。  サイズ:XS (胸囲 55~70cm) / S (胸囲 70~85cm) 身長150cm以下/体重45kg以下/胸囲55cm以下/股間70cm以下/着脱容易性◎ XS:110cm/55cm/70cm/70cm/70cm/70cm S:120cm/65cm/75cm/75cm/75cm/75cm
女子チェストガード	イサミ製 胸ガード 品番 TT-28 もしくは上記製品に準じた物。 ※パッドが入ったスポーツブラタイプも可 
赤ひも	腰に巻く赤紐です。 もしくは帯に取り付ける形でお願いいたします。 