

上永谷道場締切日：2月28日(土)締切期限となります

2026年吉日

関係者各位

一般社団法人 国際空手道連盟 極真会館

青森県本部 鹿内道場

2026' 青森県チビッコ空手道選手権大会 第2回青森県型空手道選手権大会 出場選手募集のご案内

拝啓、時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。
平素は当道場の運営にあたり、格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。
この度、武道空手の普及、並びに青少年育成を目標として下記内容により
「2026'青森県チビッコ空手道選手権大会」「第2回青森県型空手道選手権大会」を
開催する運びとなりました。
本大会は、1995年に行われた第1回大会より今年で、31回目を数えるまでとなりました。
日頃の成果を発揮する場として、多数ご参加くださいますよう心よりお願い申し上げます。
尚、本大会は2027年グランドチャンピオン決定戦・第3回全日本型空手道選手権大会
(令和8年11月開催)の選考指定大会となっております。

敬具

記

【日 時】 2026年5月5日(こどもの日)
開場 8時(8時前からの入場は禁止です)
選手受付 8時30分
開会式 9時頃(選手受付終了次第開始)
型 試合開始 開会式終了後 9時30分頃
組手試合開始 型試合終了後準備でき次第開始

【場 所】 青森市スポーツ会館(オカでんアリーナ) 2F柔道場
〒030-0902 青森県青森市合浦1丁目13-1
TEL 017-765-6200

【試合カテゴリー】 型・組手 別紙参照
※試合クラスは2026年4月からの新学年でお申し込みください

【試合方法】 国際空手道連盟 社団法人極真会館ルールに準ずる

【出場料】 型・組手どちらか1部門 7,000円
型・組手の2部門 12,000円

【申込締切】 ~~2026年2月10日(火)~~
※出場料は出場申込書同封の上、所属道場・流派・会派など
各団体一括で現金書留にて下記住所まで郵送をお願いいたします。
※申込後の出場料はいかなる理由があろうと返金は致しません。
※出場申込書不足の場合はコピーにて対応下さいますようお願いいたします。

【送付先】 〒030-0813 青森県 青森市 松原1丁目13-9
一般社団法人 国際空手道連盟極真会館 青森県本部 鹿内道場
TEL/FAX 090-2023-7473/017-781-4432
Email : aomori_kyokushin@yahoo.co.jp

【 型試合規約及び注意事項 】

一般社団法人国際空手道連盟極真会館ルールに準ずる

1、型試合進行方法

1) 予選

- ① 選手は予選指定型を行い、10点満点の得点順で予選順位を決める

2) 決勝

- ① 決勝は指定演武型をトーナメント方式で行い旗判定で優劣を決める
- ② 決勝は予め決められた順位に則り演武者は2名同時に決勝指定型の演武を行う

2、型試合の判定

<予選の場合>

- 1) 10点を満点で採点し、審判員の最高点及び最低点を除いた残る判定点を合計として選手の得点数とする
3審制の場合は3人の合計点を選手の得点数とする
- 2) 得点数が同点の場合、次の順に従い順位を決める
イ) 最低点が高い方が順位が上となる。
ロ) 最高点が高い方が順位が上となる。
ハ) 主審の得点が高い方が順位が上となる。
二) 以上の順位でも決まらない場合は2人同時に指定型で演武を行い赤白旗判定で決する。

<決勝の場合>

- 1) 2名同時に演武を行い、旗同時上げで決する。
- 2) 演武選手立ち位置は、演武型で変わる

3、加点・減点・失格基準

- 1) 7点を基準点とし減点法、加点法の併用により3点まで加点することが出来る。10点満点で競う。
- 2) 減点・加点の基準は次の通りとする。

動作の 正確さ	①立ち方 突き、蹴り、打ち 受けそれぞれの技が正確であること
	②中間動作が適切であり、無駄な動きが無いこと
	③重心の移動やバランスが優れている事
技の 緩急	①早く動くところが早く動いている
	②緩やかに動くところが緩やかに動いている
	③連続動作が用法に即したリズムで動いている
力の 強弱	①力の入れるところに適当な力が入っている
	②力を抜くところで力が抜けていること
	③技の威力がしっかりと表現できている
息の 調整	①息吹や気合いが適切に出来ているか
	②呼吸の乱れがなく動作との調和が図れているか

- 3) 上記の他に次の項目で減点または失格となる。
① 演武開始時選手が言う型名と実際の演武型が異なる場合…失格

- ② 競技場から両足が出てしまった場合…失格
- ③ 競技場から片足が出てしまった場合…減点
- ④ 型演武を中断した場合…失格
一時中断の場合…主審の判断で合議の上減点
- ⑤ 型動作の間違い…減点
- ⑥ その他の問題が生じた場合は主審が判断し、合議の上判断する
- ⑦ 判断に迷う場合は、型競技審判長の裁可に従う

4、演武進行方法

- 1) 選手は、呼名されたら場外線の中に入って一礼をし、演武開始場所に立つ
- 2) 主審の「正面に礼」の号令で礼をする
- 3) 主審が右手を高く上げ、始めの合図で型の演武を行う
- 4) 型を開始する際は、大きな声で正確に型名を宣言してから開始する（絶叫してはならない）
- 5) 型の演武が終了したら自分でなおり主審の号令を待つ
- 6) 主審の「判定を取ります判定」の号令で一斉に採点を行い速やかに集計、予選順位を決め、決勝選出者を確定する
- 7) 主審の「正面に礼」の号令で選手は礼をして退場する
- 8) 選手は競技場から出る時は、場外線の手前で正面に礼をしてから競技場の外に出る

5、決勝進出者人数

- 1) 予選人数が15名・16名の場合決勝進出者人数を8名、17名以上の場合は9名とする。
- 2) 予選人数が15名未満の場合は以下の基準で決勝進出者人数を決める。
① 予選人数の半数を基準とし余る場合は1名を加えた数を決勝進出者とする。
② 予選人数が2名の場合は予選を行わない。
③ 予選人数が1名の場合は、演武を行い採点が7.0以上であれば全日本選抜とする。

6、演武指定型（極真会館指定型に限る）

部門	予選指定型	決勝指定型
幼年	太極その2	太極その3
小学1・2年男/女	太極その2	平安その2
小学3・4年男/女	平安その2	平安その3
小学5・6年男/女	平安その3	平安その4
中学生 男/女	平安その4	突きの型
高校生 男/女	突きの型	撃砕小
一般 男/女	撃砕大	観空
SONEN	突きの型	観空

【 組手試合規約及び注意事項 】

一般社団法人国際空手道連盟極真会館ルールに準ずる

- 試合時間 「試合時間及びルール」 参照
- 防 具 「試合時間及びルール」 参照
- 着 衣 手足の爪を切り、清潔な空手着を着用し、規定のゼッケンを背中中央に貼り付けること
- 一本勝ち ①反則箇所を除く部分への突き、蹴りなどで技を決め、3秒以上立ち上がらないとき
②相手の戦意が喪失したとき
③技あり2回で合わせ一本となる
- 技あり 反則箇所を除く部分への突き・蹴りなどを決め、そのダメージにより一時的に動きが止まった時、または大きく体勢が崩れた場合。足掛けまたは前蹴りや下段の合わせ技で相手をきれいに倒したとき。
- 判 定 ①一本勝ち・失格がない場合は主審・副審のうち過半数の審判の判定で決める。
②延長戦・再延長戦で引き分けの場合は、体重差（幼年・小学生3kg、中学生・高校生5kg）
③体重差でも勝敗が決まらない場合は最終延長戦にて勝者を決定する。
- 反 則 ①手による首から上への攻撃（首を含む）
②金的蹴り・頭突き
③倒れている相手に当てる攻撃
④背後からの攻撃
⑤掌底押し・正拳押し・つかみ・投げ・手掛け・クリンチ
⑥技の掛け逃げ（蹴ってすぐに倒れるを繰り返す）
⑦何度も場外に逃げた場合
⑧その他、審判が特に反則とみなした場合
⑨反則は悪質なものを除き、注意が与えられる。悪質な反則の場合は減点及び失格
⑩注意2回で減点1となる
⑪申込用紙に記入した級位と当日着用している帯を間違えた場合は、全試合減点1からの試合となる
- 失 格 ①減点2回を重ねたとき
②試合中、審判の指示に従わないとき
③出場時刻に遅れたり、出場しないとき
④粗暴な振舞や、悪質な試合態度を見なされたとき

- ⑤応援態度が悪質で目に余るときは、選手の減点、失格も有り得る。
- ⑥幼小中高の申告体重より±3kg、その他は5kg以上オーバーすると、すべての試合が減点1から開始となる。
体重制限があるクラスでは、体重オーバーは失格となる。
- ⑦判定前に嘔吐した場合は失格となる。
- ⑧申込書の学年の記入間違いは失格となる。
級位と当日着用している帯を間違えた場合は、全試合減点1からの試合となる。

●その他注意事項

- ①**審判・判定に対する抗議は一切認めません。**
- ②学年・クラス・級等の記入ミスは失格となる。
- ③試合中、負傷または事故が生じた場合、主催者は一切責任を負いません。
- ④選手は各自でスポーツ保険に加入することを推奨します。万が一の事態に備え、健康保険証を携帯して下さい。
- ⑤何らかの理由で参加が不可能となった場合は、必ず大会事務局に連絡して下さい。
- ⑥大会事務局に納入した参加費は、いかなる理由でも返金できません。
- ⑦選手・付き添い・応援の方は大会スタッフの指示に必ず従ってください。
- ⑧試合後のガッツポーズ、雄叫びは禁止です。
- ⑨相手選手や審判への誹謗中傷・汚い野次等は、一切禁止します。
- ⑩選手は試合場への出入りの挨拶を徹底して下さい。
- ⑪試合前・休憩中であっても、試合コート内への立ち入りは一切認めません。

型・組手ともに

選手の呼び出しは行いません。
各自で試合数の確認をお願いします。
三度呼び出ししても不在の場合は、
失格となりますのでお気を付けください。

【試合時間及び防具】

●試合時間

本 戦	延長戦	体重判定	最終延長
幼年～中学 1分30秒	1分	幼年・小学生 3kg差	1分
高校生2分		中学・高校生 5kg差	

※準決勝～

本 戦	延長戦	再延長		最終延長
幼年～中学 1分30秒	1分	1分	体重判定 (同上)	1分
高校生2分				

●防 具

	ヘッド ギア	膝	脛	拳	金的 カップ	胸ガード (女子のみ)
幼 年	●	▲	●	●	● (女子▲)	▲
小学生	●	●	●	●	● (女子▲)	▲
中・高校生	●	●	●	●	● (女子▲)	▲

●着用義務 ▲着用自由(希望者のみ)

※ヘッドギア

貸し出しは、衛生上基本的に行わない為各自が用意すること。面の網は装着すること。

※膝サポーター

幼年～小学1年は任意、脛サポーターで膝が隠れていること。

※脛サポーター

布製のものを使用すること。

※拳サポーター

・グラチャン選抜は全クラス布製か革製グローブを使用、但しマーシャルワールド社製連合会公認に限る。

・チャレンジは全クラス布製のみ使用。

・手や足等へのテーピングは禁止。

※胸ガード

マーシャルワールド社製連合会公認に限り、それ以外は認めない。

※女子選手のTシャツは白色とし、男子選手は一部例外を除き着用禁止とする。

※髪を束ねる場合、黒ゴムを使用。バンダナ・アクセサリ 貴金属・ヘアピンの使用は禁止とする。

※袖は巻き上げてはならない。

※清潔な空手着を着用すること。過度に刺繍の入った道着は禁止とします。

【会場について】

・試合会場は、2階柔道場です。

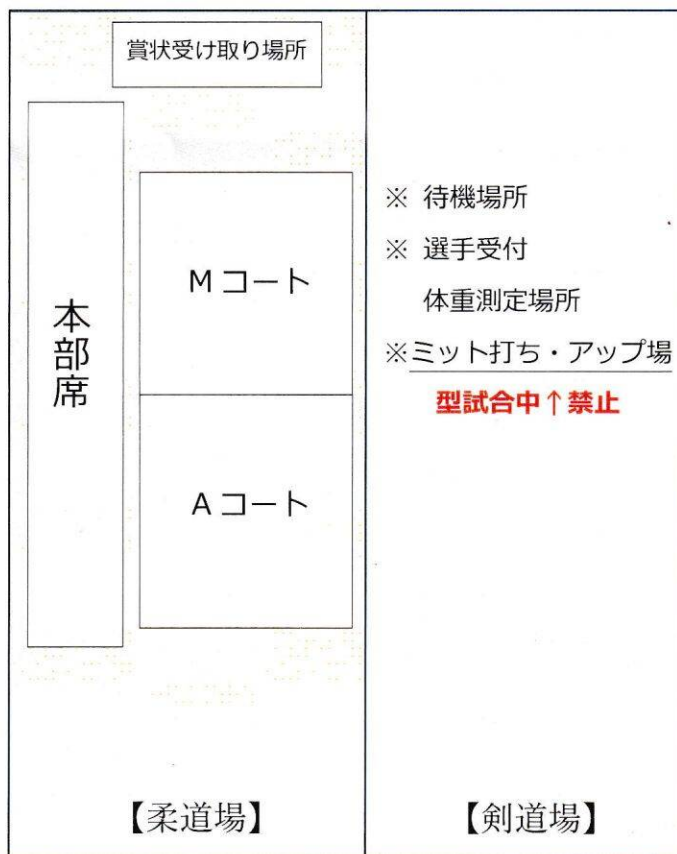
・ミット打ち等アップする場合は、剣道場を利用すること。試合会場内や廊下でのミット打ちは禁止です。

・本部席、本部席後方、コート内は立ち入り禁止です

・試合会場の玄関は狭く、靴の履き間違いが増えています。整理整頓にご協力をお願い致します。

・ごみは各自でお持ち帰り下さい。

・会場施設内の駐車場には利用台数に限りがあるため、できるだけ公共の交通機関をご利用下さい。



・・・試合開始前・休憩中など全ての時間において立ち入り禁止。

※ゼッケン・パンフレットは当日配布致します。道場代表者にお渡しいたしますので、受付までお願いします。

※ 防具の確認は全選手を対象に行います。

受付後、各自、指定の場所へお越しください。

体重制限のあるクラスは、体重測定も行います。

当日会場での販売はございませんので、各自ご用意ください。

【型試合カテゴリー】

<学生・一般>

1	幼年(男女混合)	11	小学5年女子
2	小学1年男子	12	小学6年男子
3	小学1年女子	13	小学6年女子
4	小学2年男子	14	中学生男子
5	小学2年女子	15	中学生女子
6	小学3年男子	16	高校生男子
7	小学3年女子	17	高校生女子
8	小学4年男子	18	一般男子
9	小学4年女子	19	一般女子
10	小学5年男子		

<SONEN>

20	SONEN 男子 A 35～39 歳	28	SONEN 女子 A 35～39 歳
21	SONEN 男子 B 40～44 歳	29	SONEN 女子 B 40～44 歳
22	SONEN 男子 C 45～49 歳	30	SONEN 女子 C 45～49 歳
23	SONEN 男子 D 50～54 歳	31	SONEN 女子 D 50～54 歳
24	SONEN 男子 E 55～59 歳	32	SONEN 女子 E 55～59 歳
25	SONEN 男子 F 60～64 歳	33	SONEN 女子 F 60～64 歳
26	SONEN 男子 G 65～69 歳	34	SONEN 女子 G 65～69 歳
27	SONEN 男子 H 70 歳以上	35	SONEN 女子 H 70 歳以上

※参加人数が満たない場合、
クラス・学年の統合または中止になる
場合があります。

【組手試合カテゴリー】

<グランドチャンピオン決定戦選抜>

101	幼年男女混合	116	小学5年女子
102	小学1年男女混合	117	小学6年女子
103	小学2年男女混合	118	中学1年女子
104	小学3年女子	119	中学2年女子
105	小学4年女子	120	中学3年女子
106	高校女子 軽量 52.9kg 以下	121	高校女子 重量 53kg 以上
107	小学3年男子 軽量 29.9kg 以下	122	小学3年男子 重量 30kg 以上
108	小学4年男子 軽量 31.9kg 以下	123	小学4年男子 重量 32kg 以上
109	小学5年男子 軽量 34.9kg 以下	124	小学5年男子 重量 35kg 以上
110	小学6年男子 軽量 44.9kg 以下	125	小学6年男子 重量 45kg 以上
111	中学1年男子 軽量 49.9kg 以下	126	中学1年男子 重量 50kg 以上
112	中学2年男子 軽量 54.9kg 以下	127	中学2年男子 重量 55kg 以上
113	中学3年男子 軽量 54.9kg 以下	128	中学3年男子 重量 55kg 以上
114	高校1年男子 軽量 59.9kg 以下	129	高校1年男子 重量 60kg 以上
115	高校2・3年男子 軽量 64.9kg 以下	130	高校2・3年男子 重量 65kg 以上

優勝・準優勝が権利獲得※幼年は年長のみ出場可能

<チャレンジクラス>

131	幼年男女混合	※年少から出場可能	
132	小学1年男女混合	139	小学5年女子の部
133	小学2年男女混合	140	小学6年男子の部
134	小学3年男子の部	141	小学6年女子の部
135	小学3年女子の部	142	中学男子の部
136	小学4年男子の部	143	中学女子の部
137	小学4年女子の部	144	高校男子の部
138	小学5年男子の部	145	高校女子の部

2026'青森県チビッコ空手道選手権大会 第2回青森県型空手道選手権大会

出場申込書

大会開催日:2026年5月5日(こどもの日)

大会実行委員長 殿

私儀、下記の通り型競技試合の判定基準に正々堂々と技を競うことをここに誓います。

なお、協議中において事故及び負傷を負っても自己の責任とし、一切の異議申し立て致しません。

2026年 月 日

氏 名

保護者氏名

Ⓔ

ふりがな		性 別	生年月日	年 月 日 (才)
選手氏名		男・女	学年	少 年 中・小学・中学・高校 ____年 長
住 所		連絡先		
段・級位		空手歴	年 ヶ月	
身長	cm	体重	kg	
所属流派・会派・道場名 一般社団法人 極真会館 代表者氏名 支部長 井上 正盛				
道場住所 〒 神奈川県井上道場 電話番号 TEL 045-835-5158				
〒234-0054 神奈川県横浜市港南区港南台9-23-11-3F				

参 加 種 目	☐ 型・組手の両方 ☐ 型のみ ☐ 組手のみ ☐ に①チェックしてください。	
出場希望クラス	型 :	組手 :

一覧表を参照し、希望するクラス番号を記入してください。

学年違いやクラスの記入間違いは失格になります。

出場クラスは2026年4月からの新学年で申し込みください。

参加人数の少ないクラスは、統合もしくは不成立もあり得ます。

【 型 】 大会入賞歴 2年以内の戦績	第3回全日本型空手道選手権大会の既権利者はカッコ内に○を付けてください ()
【 組手 】 大会入賞歴 2年以内の戦績	2027年グラチャンの既権利者はカッコ内に○を付けてください ()