

上永谷道場締切日：2月28日(土)締切期限となります

関係者各位

一般社団法人 国際空手道連盟 極真会館
静岡県山口道場 大会行委員長 山口公一

第2回極真空手道チャレンジカップin伊東

(第3回全日本極真「型」空手道選手権大会選考大会)

皆様には益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り御礼申し上げます。
このたび空手道の普及、青少年の健全育成を目標に「第2回極真空手道チャレンジカップin伊東」
を開催することになりました。皆様方のご支援ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

1.開催日時 令和8年5月3日(日) 9:30受付 10:30開会式

*遅刻、事前連絡がない場合失格になることがあります。

2.会 場 伊東市市民体育センター

(〒414-0045 静岡県伊東市玖須美元和田716-115)

3.出 場 料 型のみ 6.000円 組手のみ 6.000円

ダブルエントリー 8.000円

4.申込締め切り ~~令和8年2月18日(土)締切~~

5.申 込 先 〒413-0232 静岡県伊東市八幡野1188-13

極真会館 静岡県山口道場 山口公一

***現金書留にて参加申込書及び参加料を団体一括でお送りください。**

6.計 量 組手：軽量級に出場する選手は10:00～10:30と

11:30～12:00に計量致します。

***組手のみに出場する選手は計量時間に間に合うようご来場してください。**

7.お問い合わせ 090-3301-7178 (山口) 090-4445-9000 (長澤)

<注意事項>

*本大会は第3回全日本極真「型」選考大会であり組手の部は権利大会ではありません！

*会場内での飲食はできませんのでご理解お願い致します！

*各自貴重品や手荷物管理をお願い致します。

*大会中、盗難や事故など主催者側は一切の責任を負わない！！

*ゴミは各自必ず持ちかえって下さい！

第3回全日本「型」選手権大会選考大会 型試合規定

(第2回静岡県空手道「型」選考大会)

1. 進行方法

<予選>

選手は予選指定型を行い10点満点の得点順で予選順位を決める！

*全日本大会規定により採点方式かトーナメント方式か未定です！

<決勝、3位決定戦>

①決勝戦、3位決定戦は指定演武型をトーナメント方式で行い旗判定で優劣を決める！

②決勝戦、3位決定戦試合は予選とは別の規定演武型を2名同時に行う！

*全日本大会規定により採点方式かトーナメント方式か未定です！

2. 演武指定型

*極真会館指定型に限る！（DVD型参照に沿って行う！！）

*極真連合会、大会審判長の判断により、予選・決勝戦型の変更もありうる！（未定）

*第3回全日本「型」指定、部門別となります！！

部 門	予選指定型	決勝、3位決定戦指定型
幼年の部（男女混合）	太極その2	太極その3
小学1年男子	太極その2	平安その2
小学1年女子	太極その2	平安その2
小学2年男子	太極その2	平安その2
小学2年女子	太極その2	平安その2
小学3年男子	平安その2	平安その3
小学3年女子	平安その2	平安その3
小学4年男子	平安その2	平安その3
小学4年女子	平安その2	平安その3
小学5年男子	平安その3	平安その4
小学5年女子	平安その3	平安その4
小学6年男子	平安その3	平安その4
小学6年女子	平安その3	平安その4
中学生男子	平安その4	突きの型
中学生女子	平安その4	突きの型
高校生男子	突きの型	撃砕小
高校生女子	突きの型	撃砕小
一般男子	撃砕大	観空
一般女子	撃砕大	観空
SONEN男子A35-39	突きの型	観空
SONEN女子A35-39	突きの型	観空
SONEN男子B40-44	突きの型	観空
SONEN女子B40-44	突きの型	観空
SONEN男子C45-49	突きの型	観空
SONEN女子C45-49	突きの型	観空
SONEN男子D50-54	突きの型	観空
SONEN女子D50-54	突きの型	観空
SONEN男子E55-59	突きの型	観空
SONEN女子E55-59	突きの型	観空
SONEN男子F60-64	突きの型	観空
SONEN女子F60-64	突きの型	観空
SONEN男子G65-69	突きの型	観空
SONEN女子G65-69	突きの型	観空
SONEN男子H70歳以上	突きの型	観空
SONEN女子H70歳以上	突きの型	観空

3. 審判員に関して

主審1名、副審4名の5審判制とする。

地方大会では3審判制でもよしとする。

4. 判定基準

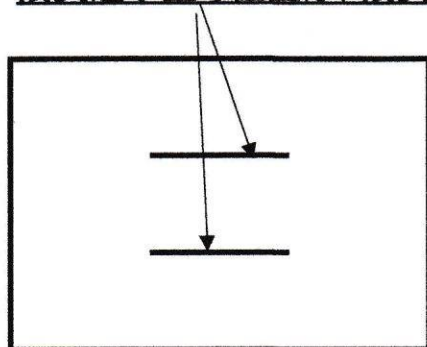
<予選>

- ① 10点を満点で採点し、審判員の最高点及び最低点を除いた残る判定点を合計として、選手の得点数とする。3審制の場合は3人の合計点を選手の得点数とする。
- ② 得点数が同点の場合、次の順に従い順位を決める。
 - イ 最低点が高い方が順位が上となる。
 - ロ 最高点が高い方が順位が上となる。
 - ハ 主審の得点が高い方が順位が上となる。
- 二 以上の順位でも順位が決まらない場合は2人同時に指定型で演武を行ない赤白旗判定で決する。

<決勝>

決勝は2名同時に演武を行い旗、同時上げで決する。

演武選手立ち位置は、演武型で変わります。



副審 副審 主審 副審 副審

*注意事項

選手は白い清潔な道着を着用の事。
道着の袖は巻き上げてはならない。
女子は道着の下に白いTシャツを着用の事。
男子の道着の下Tシャツは禁止。一部例外を認める事もある。
長髪は必ず髪を結ぶ事。(ヘアピンは使用禁止)
マニキュア・アクセサリー・過ぎる化粧は禁止。

5. 採点基準

- ① 7点を基準点とし減点法、加点法の併用により3点まで加点することができる10点満点で競う。

②減点、加点の基準は次の通りとする

動作の正確さ	① 立ち方、突き、蹴り、打ち、受けのそれぞれの技が正確であること。 ② 中間動作が適切であり、無駄な動きが無いこと。 ③ 重心の移動やバランスが優れていること。
技の緩急	① 早く動くところが早く動いている。 ② 穏やかに動くところが穏やかに動いている。 ③ 連続動作が用法に即したリズムで動いている。
力の強弱	① 力の入れるところに適当な力が入っている。 ② 力を抜くところで力が抜けていること。 ③ 技の威力がしっかりと表現できている。
息の調整	① 息吹や気合いが適切にできているか。 ② 呼吸の乱れがなく動作との調和が図れているか。

③上記の他に次の項目で減点または失格となる。

演武開始時選手が言う型名と実際の演武型が異なる場合（失格）
競技場から両足が出てしまった場合（失格）
競技場から片足が出てしまった場合（減点）
型演武を中断した場合は失格。一時中断の場合は、主審の判断で合議の上 減点とする。
型の動作の間違い。
その他の問題が生じた場合は主審が判断し、合議の上判断する。
判断に迷う場合は、型競技審判長の裁可に従う。

6. 演武進行方法

① 選手は、呼名されたら場外線の中に入って一礼をし、演武開始場所に立つ。
② 主審の「正面に礼」の号令で礼をする。
③ 主審が右手を高く上げ「始め」の合図で型の演武を行う。
④ 型を開始する際は、黙想をし、大きな声で正確に型名を言ってから息吹を開始する。（型名を申告する際、型名を絶叫してはならない。）
⑤ 型の演武が終了したら自分でなおり主審の号令を待つ。
⑥ 主審の「採点とります採点」の号令で一斉に採点を行いすみやかに集計し、予選順位を決め、決勝選出者を確定する。
⑦ 主審の「正面に礼」の号令で選手は礼をして退場する。
⑧ 選手は競技場から出るときは、場外線の手前で正面に礼をしてから競技場の外にでる。

「組手」 試合規約

- 勝者 一本勝ち、判定勝ち、相手の反則ないし失格による勝ちによって決める。
- 一本勝ち 反則箇所を除く部分へ突き蹴りなどを決め相手を3秒以上ダウンさせるか戦意喪失させた時。技あり2回で一本勝ちとする。
- 技あり 反則箇所を除く部分へ突き蹴りなどを決め、相手が一時的に動きが止まった時、またはバランスを崩した時。足掛け、または前蹴りや下段の合わせ技で相手をきれいに倒し、下段突きを瞬時に決めた場合。
- 判定 一本勝ち、失格がない場合は、主審・副審のうち過半数の審判の判定で決める。判定が定まらない場合は延長戦を行う。
- 反則
 - ①手技による首から上への攻撃(首も含む) ②金的への攻撃、頭突き
 - ③倒れている相手への攻撃 ④背後からの攻撃
 - ⑤掌底押し、正拳での押し、つかみ、投げ、掛け、クリンチ
 - ⑥技の掛け逃げ(蹴ってすぐに倒れることを繰り返す) ⑦何度も場外に逃げる
 - ⑧その他、審判が特に反則とみなした場合
 - ⑨反則は悪質なものを除き注意が与えられる(悪質な場合は減点および失格もありえる)
 - ⑩注意2回で減点となる ⑪小学生(初級クラス)の上段膝蹴りは禁止
- 失格
 - ①減点2回(注意4回) ②試合中、審判の指示に従わない時
 - ③出場時に遅れたり、出場しない時 ④悪質な試合態度とみなされた時
 - ⑤セコンドの応援態度が悪質な時、選手の減点または失格もありうる
 - ⑥試合中に嘔吐した時
 - ⑦規定の体重を超えている、または申告体重を5kg以上超えている場合
(道着を着た状態で、規定体重を2kg超過の場合は失格)
- その他
 - ・判定に関する抗議は一切認めません。
 - ・相手選手や審判への誹謗中傷、汚い野次等は一切禁止します。
 - ・選手は試合場への出入りの挨拶を徹底してください。
 - ・清潔な空手着を着用すること。過度に刺繍の入った道着は禁止します。
 - ・頭髮の極端な染色(金髪、茶髪等)、ピアス、ミサンガ等の着用は認めません。
 - ・試合後のガッツポーズ、雄叫びは禁止します。
 - ・呼び出し時、コートにいない場合は失格となりますのでご注意ください。

【試合時間】

クラス	本戦	延長戦	再延長戦
小学生・中学生	1分30秒	1分	無し
高校生・一般男子初級	2分	1分	無し
一般女子初級・シニア	1分30秒	1分	無し
一般上級・一般女子上級	2分	2分	2分

※一般上級以外は延長戦まで。一般上級は再延長戦まで。体重判定はありません。

【防具】

(○着用義務 ×着用不可 △着用自由)

クラス	ヘッドギア	脛サポーター	拳サポーター	金的カップ	膝サポーター	女子胸ガード
小学生	○	○	※○	○(女子△)	※○	△
中学生・高校生・シニア	△	○	※○	○(女子△)	○	○
一般女子初級・一般女子上級	△	○	※○	○(女子△)	○	○
一般男子初級	△	○	※○	○	○	×
一般男子上級	×	×	×	○	△	×

※膝サポーターは小学3年生以上着用義務。(小学2年生以下は自由)

※拳サポーターは、初級クラスは布製のみ。上級クラスは布製・革製グローブのどちらでも可。(薄いものは使用不可)

・ヘッドギア・防具は、各自用意してください。

(マイヘッドギアは白色のみ使用可。赤コーナーは赤紐を腰に巻くこと。赤紐は各自用意すること)

・女子の胸ガード(胸部のみのブラタイプ)使用可。腹部にかかるもの、硬質なものは使用不可。

第2回静岡県極真空手道チャレンジカップin伊東 出場申込書

大会実行委員長殿

私儀、今大会のルールに従って正々堂々と技を競い合う事をここに誓います。

大会開催中の事故並びに負傷を負っても一切の異議申し立てを致しません。

令和 年 月 日

氏名：(本人又は保護者)

開催日：令和8年5月3日(日)

申込締切日：令和8年3月10日必着

【出場料】

型：6000円

組手：6000円

ダブルエントリー：8000円

印

道場名	神奈川県井上道場			代表者	支部長 井上 正徳		
道場住所	〒234-0054 神奈川県横浜市港南区港高台4-23-11-3F			TEL	TEL 045-835-5158		
ふりがな				性別	生 年 月 日		
選手氏名				昭和,平成,令和	年 月 日 (歳)		
連絡先	〒			TEL	- -		
級,段位	級/段	帯	身長	cm	体重	kg	
大会時の学年			一年間の入賞歴				

<出場クラスに○をつけてください>

「型」出場クラス	「組手」出場クラス	
1.幼年(男女混合)	28.幼年(男女混合)	54.中学1年生男子初級(白～青帯)
2.小学1年生(男女混合)	29.小学1年生(男女混合)初級(白～橙帯)	55.中学1年生男子上級-50kg
3.小学2年生(男女混合)	30.小学1年生男子上級	56.中学1年生男子上級+50kg
4.小学3年生男子	31.小学1年生女子上級	57.中学1年生女子初級(白～青帯)
5.小学3年生女子	32.小学2年生(男女混合)初級(白～橙帯)	58.中学1年生女子上級
6.小学4年生男子	33.小学2年生男子上級	59.中学2.3年生男子初級(白～黄帯)
7.小学4年生女子	34.小学2年生女子上級	60.中学2.3年生男子上級-55kg
8.小学5年生男子	35.小学3年生(男女混合)初級(白～橙帯)	61.中学2.3年生男子上級+55kg
9.小学5年生女子	36.小学3年生男子上級-30kg	62.中学2.3年生女子初級(白～黄帯)
10.小学6年生男子	37.小学3年生女子上級+32kg	63.中学2.3年生女子上級
11.小学6年生女子	38.小学3年生女子上級	64.高校年生男子初級(白～黄帯)
12.中学生男子	39.小学4年生男子初級(白～青帯)	65.高校年生男子上級-60kg
13.中学生女子	40.小学4年生男子上級-32kg	66.高校年生男子上級+60kg
14.高校生男子	41.小学4年生男子上級+32kg	67.高校年生女子初級(白～黄帯)
15.高校生女子	42.小学4年生女子初級(白～青帯)	68.高校年生女子上級
16.一般男子	43.小学4年生女子上級	69.一般男子初級(白～黄帯)
17.一般女子	44.小学5年生男子初級(白～青帯)	70.一般男子上級(緑～黒帯)
18.SONEN男子A 35～39歳	45.小学5年生男子上級-35kg	71.一般女子初級(白～黄帯)
19.SONEN男子B 40～49歳	46.小学5年生男子上級+35kg	72.一般女子上級(緑～黒帯)
20.SONEN男子C 50～59歳	47.小学5年生女子初級(白～青帯)	73.シニア男子(40～49歳)
21.SONEN男子D 60～69歳	48.小学5年生女子上級	74.シニア女子(40～49歳)
22.SONEN男子E 70歳以上	49.小学6年生男子初級(白～青帯)	75.マスター男子(50歳以上)
23.SONEN女子A 35～39歳	50.小学6年生男子上級-45kg	76.マスター男子(50歳以上)
24.SONEN女子B 40～49歳	51.小学6年生男子上級+45kg	
25.SONEN女子C 50～59歳	52.小学6年生女子初級(白～青帯)	
26.SONEN女子D 60～69歳	53.小学6年生女子上級	
27.SONEN女子E 70歳以上		

*現金書留にて参加申込書及び参加料を団体一括でお送りください。参加人数により、クラス統合・廃止となる場合もあります。

*型のクラスは第3回全日本極真「型」選手権大会の選考会です!!

*組手の部は選考会ではありません!!