

ホームページのホームから下にスクロール!!



社団法人国際空手道連盟 極真会館
全日本極真連合会 神奈川県井上道場
極真空手 上永谷道場

極真空手 上永谷道場 お気軽にお問い合わせ下さい。

電話 : 045-370-7007

メール : kyokushin.kaminagaya@gmail.com

住所 : 神奈川県横浜市港南区上永谷2-16-17

ホーム

入会・料金案内

指導員紹介

時間割表・クラス紹介

稽古内容

大会情報

アルバム

お問い合わせ



新着情報

・2026/5/12 **NEW!!!**

大会情報を更新しました。



下にスクロールしていただくと、下の画像と同じ道場生専用ページの

赤いタブがありますのでそのタブをクリック



道場生の方はこちら

2025/12/26 更新

道場生専用ページ

アクセス



道場生専用ページを開く際パスワードが必要です。
開いたら道場生専用ページを下にスクロール!!



<おうちで出来る稽古動画>にある赤いタブをクリック!!
クリックするとユーチューブの動画一覧が出てきます。

2020/7/13

<おうちで出来る稽古動画>

体調を崩して道場に来れない、お仕事が忙しくて道場に来れない等々、様々な理由で道場に来れない時の
おうちでの自主トレにご活用下さい。

クリック



後は、練習したい基本・移動稽古や型の動画
好きな動画を選んで練習しましょう！！

<基本稽古>

手技



蹴り技



受手



お家でもたくさん練習して黒帯目指して頑張りましょう！！

