

(一社) 国際空手道連盟 極真会館

全日本極真連合会

神奈川県  
井上道場

上永谷支部 上永谷道場

道場案内



〒233-0012

神奈川県横浜市港南区上永谷2-16-17

TEL 045-370-7007 / FAX 045-895-1722

Mail : kyokushin.kaminagaya@gmail.com

H P : <http://www.kyokushin-kaminagaya.com>



## 入会のご案内

入会の目的は人様々です。強くなりたい、護身術を身に付けたい、体力増強、いじめにあう、美容・健康のため、精神的に強くなりたいなど様々ですが、入会してもらって思うことは、皆さんが見違えるほど明るく活発に変わっていている事です。空手はバランスのとれた全身運動です。基礎体力から柔軟性、俊敏性等あらゆるトレーニングが混合されていますから、空手を始めることによって礼儀礼節を自然に学ぶこと事が出来るのはもちろんの事、肉体的にも精神的にも強くなり、自分自身に自信が持てるようになり、何事にもチャレンジする勇気が持て、勉強や仕事に全力で打ち込む事ができるでしょう。

### 【 幼 年 部 】

基本的に4歳～小学1年生(入会3ヶ月程)までを対象としたクラスです。

但し、個人差もございますので、お子様が4歳に達していない場合でもお気軽にご相談ください。当道場では3歳のお子様も多く入門され稽古に励んでおります。稽古内容は一般部と同様に、基本→型→組手となります。組手の練習の際はサポーターの着用を義務付けており、指導員が細心の注意を払い指導に当たっておりますので、ご安心ください。空手は武道です。礼節を重んじ肉体的な強さだけでなく、精神的にも強い人間への成長を促します。空手を習う目的は技術の習得だけでなく、人間としての強さ、困難にぶつかっても動じない精神力、臨機応変な判断力、他人に優しく出来る大きな心を養うことにあります。

### 【 少 年 部 】

少年部は小学1年生～6年生までを対象としたクラスです。

挨拶、礼儀作法を身に付け、空手の基本稽古、型、組手の技術を習得します。稽古内容は一般部と同様に、基本→型→組手となります。組手の稽古は各々のレベルに合わせて行い、尚且つサポーターの着用を義務付けておりますのでご安心ください。稽古中は指導員が細心の注意を払い指導に当たっております。

### 【 一 般 部 】

中学生以上の男女を対象としたクラスです。長い間運動をしていない、体力に自信がない、格闘技は初めてという方でも、基本から丁寧に指導いたします。また、試合に出て頑張りたいという方など空手を習う目的は様々です。各々のレベルに合わせた指導を行っておりますので安心して参加できます。仕事や学校の都合で、稽古時間に間に合わなくても遅れて参加できますし、欠席も自由です。空手の修行は一朝一夕に身につくものではありません。長い年月をかけて習得していくものです。強くなるためには地道に細く長く続けることです。正に「継続は力なり」です。日々の稽古をコツコツ積み重ねていくうちに、体力的にも精神的にも強くなっている自分に気が付くはずですよ。

### 【 選手育成ミットクラス・スパーリングクラス 】

選手育成クラスです。

各大会での上位入賞を目指し、全日本大会から世界大会への出場を目標におき、試合に勝つ為の補強・ミットの打ち込み、組手を中心とした選手育成強化クラスです。肉体的にも精神的にも大変厳しい稽古となっておりますので、このクラスの参加には指導員の許可が必要となります。

## ★稽古と指導について

稽古時間は1時間～1時間15分程度です。

初心者・中級者・上級者とレベルに応じて無理なく指導します。

稽古の出席は自由です。月に何回出ても月謝は変わりません。

初心者には入門から3カ月～半年程度で基本的な型・受け技・攻撃技が身に付く様に丁寧にわかりやすく指導します。

祝祭日の稽古はお休みです。

昇級審査は年3～4回実施しています。

☆☆☆帯の色と級は以下の通りです。☆☆☆

帯 色		級
白		無 級
橙		10～9 級
青		8～7 級
黄		6～5 級
緑		4～3 級
茶		2～1 級
黒		初段以上

道場への入退出時には必ず「押忍（オス）、失礼します」と大きな声で挨拶します。



## ★入会金について (全て税込み表示となっております。)

幼年～一般部 (男女) : 10,000円

- ・兄弟、家族で入会の場合、二人目以降は入会金免除です。
- ・道場生からのご紹介の場合、入会金は半額です。(5,000円)  
(※その他のキャンペーンとの併用割引はできません。)

## ★月謝について (全て税込み表示となっております。)

幼年・小学生	:	7,700円
中学生・高校生	:	8,800円
女性	:	8,800円
シニア(60歳以上)	:	7,700円
一般部	:	9,900円

但し、入会月の月謝は次のようになります。

入会日	幼・少年	中・高校生	女性	一般	シニア(60歳以上)
1日～10日	7,700円	8,800円	8,800円	9,900円	7,700円
11日～20日	3,850円	4,400円	4,400円	4,950円	3,850円
21日～	一律 2,200円				

- ・月謝は口座引き落としになります。
- ・その月の月謝が4日に引き落としになります。(休日の場合は翌営業日)
- ・1ヶ月に何回出席されても、1度も出席されなくても月謝は変わりません。

### ※家族会員割引制度

(月謝の合計金額から下記の金額を割引かせて頂きます)

兄弟割引 2人 1,000円 割引

親子割引 2,000円 割引

家族会員3名以上は何名でも、月謝は22,000円です。



## ★道衣・サポーターについて (全て税込み表示となっております。)

### ●道 着 (生成り)

◆幼年・小学生	：	(0～3号の場合)	13,200円
◆中学生以上	：	(4～8号の場合)	14,300円

### ●サポーター

◆幼年・小学生	：	男 子	： 拳サポーター	2,100円
			： ヘロクロレックサポーター	3,800円
			： 金的サポーター	1,900円
			合計	7,800円

女 子	： 拳サポーター	2,100円
	： ヘロクロレックサポーター	3,800円
	合計	5,900円

ヘッドガードは入会後にご購入してください 10,500円

◆幼年・小学生 任意着用	：	ヒザサポーター	(グラチャン指定品)	2,200円
	：	フィンガーグローブ (革)	(グラチャン指定品)	5,000円
	：	女子用チェストガード	(グラチャン指定品)	5,100円

◆中学生以上	：	男 性	： パンチンググローブ	3,300円
			： ローキックニーガード	3,000円
			： ヘロクロレックサポーター	3,800円
			： 金的サポーター	1,900円
			合計	12,000円

女 性	： パンチンググローブ	3,300円
	： ローキックニーガード	3,000円
	： ヘロクロレックサポーター	3,800円
	合計	10,100円

## ★入会時に必要なもの

- ① 入門誓約書 (両面あり)  
(内容をご理解・ご了承頂き両面共、署名・捺印の上、ご提出してください。)
- ② 顔写真 1枚  
(3×4cm 入門誓約書に添付)
- ③ 月謝口座振替申込書  
(道場で手続きをする場合は、預金通帳と銀行届出印を持参してください。)
- ④ 入会金 10,000円
- ⑤ 入会月と翌月の月謝
- ⑥ 道着・サポーター代  
スポーツ保険代 (毎年更新となります。)  
幼年～中学生 1,100円  
大人 (高校生以上) 2,100円  
大人 (65歳以上) 1,200円  
(4月1日～翌年3月31日までになります。)



## ★休会制度・退会について

### ●休会制度について・・・

1ヶ月以上、一度も稽古に参加不可能な場合、休会届を提出して頂くと月の会費が2,200円となります。(受験休会の場合1,100円となります。)  
但し、月謝を滞納している場合の休会は認められません。  
※電話での受付は一切できません。

### ●休会・退会手続きについて

- 休会・退会する場合は銀行の手続きがありますので、希望する月の前月15日までに道場所定の届出用紙に記入・捺印して指導員まで提出して下さい。  
15日を過ぎての提出は翌月扱いになります。
- 電話や口頭での申込みは一切受付けておりません。
- 届出のない休会や退会は認められませんので、例え一度でも稽古に参加されなくても月謝を納入する事になりますので必ず届出を出して下さい。
- 月謝を滞納している場合は退会は認められません。月謝をお支払いして頂いてからの退会となります。

## ★下記要項は必ず熟知してください

- 練習、組手等には細心の注意を払い指導に当たっておりますが、万一事故や怪我等が発生した場合、スポーツ保険の範囲以外は一切責任は負いかねますのでご了承頂きます様宜しくお願い致します。
- 空手着・その他の最低限の必要な防具は必ず購入して下さい。
- 道場の主催する行事・イベントにはなるべく参加して下さい。
- 指導員、責任者の許可なくして他道場への練習・遠征試合は固く禁止致します。
- 稽古する上で注意してほしい過去の病歴、怪我や特別な事情がある場合は必ず指導員に申し出て下さい。
- 大会その他の行事等で稽古がお休みになる場合があります。  
年末年始・春休み・夏休み等はその都度日程をご連絡します。
- 保護者の方は基本的に送り迎えだけにして頂いております。ご父兄様の道場内の見学はお子様の集中力がなくなるだけでなく、自立心の妨げにもなりますのでお控え頂いております。

この他にご質問がある方は、お気軽にお問い合わせ下さい。



# 上永谷支部 上永谷道場 時間割表

2025年 4月より

月	火	水	木	金	土	日
				休	幼年部 10:30~11:20	フリークラス (一般部生・ 親子会員限 定)
					一般部・親子クラス 11:30~12:30	
幼年部 16:00~16:50		幼年部 16:00~16:50		館	少年部(低学年) 13:15~14:30	自主トレ・補強 10:30~15:30
少年部(低学年) 17:00~18:00		少年部(低学年) 17:00~18:00			少年部(高学年) 14:45~16:00	
少年部(高学年) 18:15~19:15	錬成クラス (毎月第1・第3)	少年部(高学年) 18:15~19:15	スパ・リングクラス		選手育成ミットクラス 16:30~18:00	フリークラスは 大会・審査会・ 各種イベントが ある時は休止と なります
一般部 19:40~20:45	18:30~20:00	一般部 19:40~20:45	18:30~20:00		一般部 18:30~19:30	
自主トレ・補強 21:00~21:45		自主トレ・補強 21:00~21:45			自主トレ・補強 19:45~20:30	

## 稽古クラスの説明

- \* 幼年部 . . . 4歳~小学1年生までを対象としたクラスです。  
(4歳に達していないお子様も入会出来ますのでご相談下さい。)
- \* 少年部(低学年) . . . **小学1年生~小学3年生**までを対象としたクラスです。  
(レベル等鑑みて指導員の許可により高学年生の参加も可能です。)
- \* 少年部(高学年) . . . **小学4年生~小学6年生**までを対象としたクラスです。  
(レベル等鑑みて指導員の許可により低学年生の参加も可能です。)
- \* 選手育成ミットクラス . . . 地方大会、全日本大会での上位入賞を目指した選手育成クラスです。  
(非常に厳しいクラスですので参加には指導員の許可が必要です。)
- \* 錬成クラス . . . 指導員の自主トレと一緒に参加できるクラスです。  
(毎月第1・第3火曜日) (稽古内容はマガ-によって決めていきます。)不定期で休館となる場合あり。  
錬成場：横浜市栄区若竹町33-26-1階
- \* 一般部・親子クラス . . . 中学生以上の男女を中心としたクラスですが社会人、女子、シニアも参加できるクラスです。
- \* 一般部 . . . 中学生以上から社会人・シニアまでの男女を対象としたクラスです。
- \* スパ・リングクラス . . . 小学生から一般部まで合同で行う各種大会に積極的に参戦する選手の為の組手中心のクラスです。(大会前などに不定期で行います。)
- \* フリークラス . . . 道場を自由に使って自主トレが出来るクラスです。  
基本、指導員は不在となります。(利用には事前申告が必要です。)

- 大会遠征、行事等で指導員不在の場合、道場は休館となります。
- 稽古は週に何回出席しても構いません。
- 入会後のご父兄様による見学は外からも室中からも禁止です。
- **祝祭日はお休みです。**日曜日は大会、審査会、行事などがある場合があります。  
また、大会前、審査会前には特別稽古を実施する場合があります。
- 保護者の方は基本的に送り迎えだけにして頂いております。ご父兄様の道場内の見学は、お子様の集中力がなくなるだけでなく、自立心の妨げにもなりますのでお控え頂いております。



極真會

2025年 4月現在